Verslag thema-avond

Energie & thuisbatterijen

Wat betekenen de veranderingen voor u en uw woning?

Datum	Woensdag 27 mei 2026
Tijd	Inloop vanaf 19.15 uur. Presentatie van 19.30 tot 21.00 uur.
Locatie	't Kwetternest, Nuenen
Organisatie	Energiegroep van Bewonersvereniging Het Puyven
Presentatoren	Jos Habraken en Huub Janssen, energiecoaches in Nuenen. Jos is daarnaast promotor duurzaamheid bij de gemeente Nuenen.
Karakter van de avond	Informatieve thema-avond. Er zijn geen verenigingsbesluiten genomen.

Kort samengevat

De rode draad van de avond was: begin met de basis. Breng eerst uw woning en verbruik in beeld, pak warmteverlies aan door isolatie en kierdichting, zorg voor goede ventilatie en kijk daarna pas naar grotere investeringen zoals een warmtepomp of thuisbatterij.

1. Aanleiding van de avond

De energiemarkt verandert snel. Tijdens de avond werd toegelicht dat bewoners te maken krijgen met nieuwe regels, andere vergoedingen voor teruggeleverde zonnestroom en meer aandacht voor netbelasting. Daardoor wordt het belangrijker om bewuster om te gaan met energie in huis.

Een belangrijke aanleiding is het stoppen van de salderingsregeling per 1 januari 2027. Tot en met 2026 kunnen eigenaren van zonnepanelen opgewekte stroom nog wegstrepen tegen stroom die zij op een ander moment gebruiken. Vanaf 2027 verandert dat. Teruggeleverde stroom levert dan minder op dan stroom die direct in huis wordt gebruikt.

Ook werd kort vooruitgekeken naar mogelijke tijdsafhankelijke nettarieven vanaf 2029. Daarbij kan het moment waarop elektriciteit wordt gebruikt belangrijker worden. De gedachte daarachter is dat het stroomnet minder zwaar wordt belast als huishoudens hun verbruik beter spreiden.

2. Doel van de bijeenkomst

De avond had vooral een praktisch doel: bewoners helpen om betere keuzes te maken. Niet door één oplossing aan te prijzen, maar door uit te leggen welke vragen u kunt stellen voordat u investeert in isolatie, zonnepanelen, een warmtepomp, een thuisbatterij of een nieuw energiecontract.

Jos en Huub benadrukten dat de energiecoaches onafhankelijk werken. Zij verkopen geen producten. Hun rol is om bewoners te informeren en mee te denken over de eigen woning en de persoonlijke situatie.

3. Wat kost thuis de meeste energie?

Een belangrijk inzicht uit de avond: het grootste deel van het energieverbruik in een woning gaat naar ruimteverwarming en warm tapwater. Kleine apparaten slimmer gebruiken helpt, maar de grootste winst zit meestal in het beperken van warmteverlies en in het verduurzamen van verwarming en warm water.

- Verwarming van de woning is meestal de grootste energiepost.
- Warm water is daarnaast een belangrijke verbruiker.
- Oude apparaten, pompen en boilers kunnen ongemerkt veel stroom gebruiken.
- Een P1-meter of energiemeter kan helpen om het totale stroomverbruik beter te volgen.

Praktische les

Kijk niet alleen naar de zonnepanelen op het dak, maar vooral naar de warmtevraag van de woning. Wat u niet verliest aan warmte, hoeft u ook niet te betalen of op te wekken.

4. Eerst isoleren, dan techniek

De belangrijkste boodschap van de avond was duidelijk: begin met isoleren. Een woning die minder warmte verliest, is comfortabeler en heeft minder energie nodig. Dat maakt latere stappen, zoals een warmtepomp, vaak eenvoudiger en goedkoper.

Voorbeelden van maatregelen

- Dakisolatie of verbetering van bestaande dakisolatie.
- Spouwmuurisolatie, als dat nog niet of onvoldoende is gedaan.
- HR++ glas of triple glas, vooral bij vervanging van kozijnen.
- Kierdichting rond kozijnen, naden, aansluitingen en doorvoeren.
- Vloerisolatie waar dat technisch mogelijk is. In sommige woningen is dit lastiger door het ontbreken van een kruipruimte.

Ook comfort kwam nadrukkelijk aan bod. HR++ glas of triple glas voelt niet alleen warmer, maar vermindert ook koudeval bij ramen. Daardoor kan een ruimte prettiger aanvoelen zonder dat de thermostaat hoger hoeft.

Bij kierdichting werd de blowerdoortest genoemd. Daarmee wordt met een ventilator drukverschil in de woning gemaakt, zodat luchtlekken zichtbaar worden. Dit kan helpen om gericht kieren en naden op te sporen.

5. Ventilatie blijft noodzakelijk

Isoleren en kieren dichten mag niet betekenen dat er onvoldoende frisse lucht in huis komt. De sprekers benadrukten dat gezondheid altijd voorop staat. Een goed geïsoleerd huis moet ook een gezond huis blijven.

- Natuurlijke ventilatie via roosters en ramen is eenvoudig, maar minder goed regelbaar.
- Mechanische ventilatie voert lucht actief af en kan beter worden afgestemd op de behoefte.
- Ventilatie met warmteterugwinning, WTW, kan warmte uit afgevoerde lucht terugwinnen. Dit vraagt in bestaande woningen wel om een goede technische afweging.
- Een CO2-meter kan inzicht geven in de luchtkwaliteit in huis.

Tip voor bewoners

Wie kieren gaat dichten of extra gaat isoleren, doet er goed aan meteen naar ventilatie te kijken. Comfort, energiezuinigheid en gezonde lucht horen bij elkaar.

6. Zonnepanelen na het salderen

Veel bewoners in Het Puyven hebben zonnepanelen. Door het stoppen van salderen verandert de financiële logica. Het wordt belangrijker om opgewekte stroom direct zelf te gebruiken, in plaats van veel terug te leveren aan het net.

Wat kunt u zelf doen?

- Laat wasmachine, droger of vaatwasser waar mogelijk overdag draaien.
- Laad een elektrische auto zoveel mogelijk op momenten met veel zonnestroom.
- Gebruik een warmtepomp, airco of elektrische boiler slim op momenten dat er zonnestroom is.
- Bekijk uw verbruikspatroon in de app van uw energieleverancier, omvormer of P1-meter.
- Vraag advies voordat u extra panelen, een batterij of een ander energiecontract kiest.

Er werd ook gesproken over de ligging van zonnepanelen. Panelen op het zuiden leveren vaak de hoogste piek op. Een oost-west-opstelling kan de opbrengst beter over de dag spreiden. Bij schaduw kunnen micro-omvormers of optimizers belangrijk zijn, zodat één beschaduwd paneel niet het hele systeem onnodig beperkt.

7. Thuisbatterij: interessant, maar niet voor iedereen vanzelfsprekend

De thuisbatterij was een van de onderwerpen waar veel belangstelling voor was. Een batterij kan overdag opgewekte zonnestroom opslaan, zodat die later op de dag of in de nacht kan worden gebruikt.

Wanneer vooral interessant?	Waar op letten?
Vooral in voor- en najaar, wanneer er regelmatig zonnestroom is maar het verbruik in de avond nog duidelijk aanwezig is.	De batterij moet passen bij het aantal zonnepanelen en het eigen stroomverbruik.
In de zomer kan een batterij snel vol zijn. Dan blijft er alsnog stroom over die wordt teruggeleverd.	Een te grote batterij is duur en wordt niet altijd goed benut.
In de winter leveren zonnepanelen weinig op. Dan kan de batterij vaak minder vaak worden gevuld met eigen zonnestroom.	Rendement hangt af van aanschafkosten, energiecontract, terugleververgoeding en gebruikspatroon.

De conclusie was genuanceerd: een thuisbatterij kan interessant zijn, zeker nu salderen stopt, maar koop niet overhaast. Laat eerst goed kijken naar uw situatie. Het gaat om maatwerk.

8. Warmtepomp en hybride warmtepomp

Ook warmtepompen kwamen aan bod. Een warmtepomp kan helpen om minder gas te gebruiken. Voor bestaande woningen kan een hybride warmtepomp een praktische tussenstap zijn. Daarbij doet de warmtepomp een groot deel van het werk en springt de cv-ketel bij op koude momenten.

- Een hybride warmtepomp kan het gasverbruik flink verlagen. Tijdens de avond werd 60 tot 70 procent minder gas als indicatie genoemd.
- Bij strenge kou kan de cv-ketel blijven ondersteunen. Dat kan piekbelasting op het elektriciteitsnet beperken.
- Hoe beter de woning is geïsoleerd, hoe kleiner de benodigde warmtepomp vaak kan zijn.
- Het afgiftesysteem telt mee: vloerverwarming werkt anders dan radiatoren. Laat dit goed beoordelen.

9. Energiecontracten en slim verbruiken

Er werd kort gesproken over dynamische tarieven en momenten waarop stroom goedkoop of zelfs negatief geprijsd kan zijn. De sprekers waarschuwden om niet alleen naar incidentele momenten te kijken. Belangrijker is het gemiddelde over het jaar en de vraag of het contract past bij uw gedrag en woning.

- Wie flexibel kan verbruiken, kan mogelijk voordeel halen uit bepaalde contractvormen.
- Wie weinig wil sturen of plannen, heeft misschien meer aan eenvoud en zekerheid.
- Let op vaste kosten, terugleververgoedingen en eventuele terugleverkosten.
- Vergelijk contracten niet alleen op de kale stroomprijs.

10. Netcongestie en toekomstontwikkelingen

Netcongestie betekent dat het elektriciteitsnet op bepaalde momenten te zwaar belast wordt. Dat kan gebeuren bij veel stroomvraag tegelijk, maar ook bij veel teruglevering van zonnestroom. Daarom wordt het belangrijker om energieverbruik te spreiden.

Onderwerpen zoals buurtbatterijen, slim laden en in de toekomst mogelijk terugleveren vanuit elektrische auto’s naar de woning of het net kwamen ook kort voorbij. De algemene lijn was: er komt veel ontwikkeling aan, maar nog niet alles is technisch, financieel of regelgevend uitgekristalliseerd.

11. Hulp en informatie

Aan het eind van de avond werd gewezen op verschillende plekken waar bewoners terechtkunnen voor hulp of verdere informatie.

Onderwerp	Waar kunt u terecht?
Energiecoaches en energieloket Nuenen	EnergieHuis Slim Wonen, pagina Nuenen
Afspraak of huisbezoek	Afspraak maken bij EnergieHuis Slim Wonen
Inloopspreekuur in Bibliotheek Nuenen	Inloopspreekuur Nuenen
Showroom EnergieHuis Slim Wonen Helmond	EnergieHuis Slim Wonen via gemeente Nuenen
Stimuleringslening gemeente Nuenen	Stimuleringsleningen gemeente Nuenen
Nationaal Warmtefonds	Nationaal Warmtefonds
Landelijke informatie over salderen	Rijksoverheid: salderingsregeling stopt in 2027

12. Praktische volgorde voor bewoners

1. Breng uw woning en verbruik in beeld
Bekijk uw gas- en stroomverbruik, uw zonnepanelenopbrengst en eventuele pieken in het verbruik.

2. Pak warmteverlies aan
Begin met isolatie, glas en kierdichting. Dit levert comfort op en verlaagt de energievraag.

3. Zorg voor gezonde ventilatie
Controleer of er voldoende frisse lucht binnenkomt, zeker na isolatie of kierdichting.

4. Gebruik zonnestroom directer
Plan verbruik waar mogelijk op zonnige momenten. Denk aan wassen, drogen, laden en verwarmen.

5. Laat grotere investeringen doorrekenen
Denk aan een warmtepomp, hybride warmtepomp of thuisbatterij. De beste keuze verschilt per woning.

6. Vraag onafhankelijk advies
Maak gebruik van de energiecoaches voordat u offertes vergelijkt of een contract afsluit.

13. Conclusie

De avond maakte duidelijk dat er niet één oplossing is die voor iedere woning in Het Puyven de beste keuze is. Verduurzamen blijft maatwerk. Toch was de richting helder: eerst de woning op orde brengen, daarna zonnestroom slimmer gebruiken en pas vervolgens kijken naar grotere technische oplossingen.

Belangrijkste boodschap voor Het Puyven

Laat u niet opjagen door reclames of snelle aanbiedingen. Begin met inzicht, isolatie en ventilatie. Vraag daarna gericht advies over de volgende stap die past bij uw woning en uw manier van wonen.

Actiepunten en aandachtspunten

- De Energiegroep kan de presentatie of relevante links delen met bewoners, voor zover beschikbaar.
- Bewoners kunnen zelf contact opnemen met EnergieHuis Slim Wonen voor onafhankelijk advies.
- Bij voldoende belangstelling kan de Energiegroep een vervolgavond organiseren over één specifiek onderwerp, bijvoorbeeld thuisbatterijen of warmtepompen.
- Controleer bij financiële regelingen altijd de actuele voorwaarden voordat u een aanvraag doet.

Bronbasis: automatische transcriptie van de thema-avond, de uitnodigingsafbeelding en openbare informatiepagina's van Rijksoverheid, gemeente Nuenen, EnergieHuis Slim Wonen en Nationaal Warmtefonds. Actuele regels en voorwaarden kunnen wijzigen.